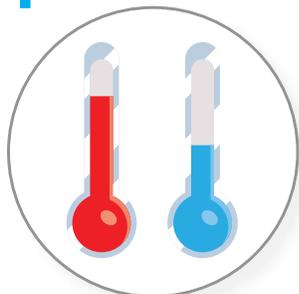


КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

1



Намочите руки холодной или теплой водой

2



Используйте жидкое или кусковое мыло, потрите ладони друг о друга

3



Намыльте тыльную сторону каждой ладони

4



Между пальцами

5



Под ногтями

6



Мойте руки не менее 20 секунд

7



Помойте руки под проточной водой

8



Вытрите руки чистым полотенцем или используйте сушилку